



## くじら認定こども園だより

8月号

暑くても子ども達は元気いっぱい！水遊びを思い切り楽しんでいきます☆体調管理に気を付け、子どもも大人も夏バテせずに、夏を楽しみましょう！

## お知らせとお願い

- 13日、15日はお盆保育となっております。  
お仕事等により保育を希望されているご家庭は、保冷対策の上、お弁当持参をお願いします。(おやつは不要です)
- 2日(火)は体育教室の予定でしたが、講師の先生のご都合によりお休みとなります。振り替え等に関しましては未定ですが、可能な限り実施したいと思いますので、その際は再度お知らせ致します。

## 夏季の水分補給について

- 暑い日が続く、園でも水分補給や休息の注意を行いながら保育を行っています。2歳児以上の園児のご家庭には水筒を持参頂き、よりこまめな水分補給を実施することが出来ております。

## 効率の良い水分補給とは

☆水か麦茶が◎(スポーツドリンクはかえって喉が渇き、多量の糖分を含んでいる。多量の発汗を伴う激しい運動を行った場合は摂取すると○)、緑茶は利尿作用があり水分が多く排出されてしまい、ジュースは果汁率が高い物でも糖分が高く虫歯の原因に。  
☆適温は冷蔵庫で冷やした物、それを保冷の水筒に入れた温度の5℃～15℃が◎(水筒に氷を入れた物は極端に冷えすぎてしまい、体にうまく吸収されない。水筒の氷入りのキンキンに冷えたお茶は飲むのを嫌がる子もいます)  
無理なくこまめに、適切なものを適切に与えて子ども達の健康を守っていきましょう♪

- 2 入職のお知らせ：8/1より1名職員が仲間入りです。

## 9月の予定

- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 6日(火)：避難訓練           | 17日(土)：保育参観(1・4歳児) |
| 7日(水)：あそぼう音楽♪(3・4歳児) | 20日(火)：サッカー教室(5歳児) |
| 8日(木)：体育教室(3～5歳児)    | 22日(火)：体育教室(3～5歳児) |
| 10日(土)：保育参観(0・3歳児)   | 24日(土)：保育参観(2・5歳児) |
| 14日(水)：あそぼう音楽♪(5歳児)  | 30日(金)：お誕生会        |

## 8月の行事

1	月	
2	火	<del>体育教室(3～5歳児)</del>
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	布団返却
7	日	
8	月	
9	火	平和のお話会(4・5歳児)
10	水	音楽であそぼう♪(3・4歳児)
11	木	山の日
12	金	
13	土	お盆保育(お弁当の日) 午後の家庭保育お願い日 布団返却
14	日	
15	月	お盆保育(お弁当の日)
16	火	避難訓練
17	水	音楽であそぼう♪(5歳児)
18	木	身体測定(0・1歳児)
19	金	身体測定(2・3歳児)
20	土	布団返却
21	日	
22	月	身体測定(4・5歳児)
23	火	体育教室(3～5歳児)
24	水	
25	木	くじらっこお楽しみ会(2～5歳児)
26	金	くじらっこお楽しみ会(0・1歳児)
27	土	布団返却
28	日	
29	月	お誕生会
30	火	
31	水	