

4月の予定献立表

発行日:令和2年4月1日
作成者:栄養士

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ			1 お茶・せんべい	2 お茶・せんべい	3 お茶・クラッカー	4 お茶・せんべい
昼食			ごはん すまし汁 鶏肉のねぎみそ焼き ツナとじゃが芋の煮物 いちご	ごはん みそ汁 さかなのカレ風味焼き 棒棒鶏サラダ りんご	ごはん やさいスープ ハンバーグ ブロッコリーの中華和え フルーツカクテル	ごはん みそ汁 肉野菜炒め こふき芋 オレンジ
午後おやつ			お茶・かぼちやもち	野菜ジュース わかめおにぎり	お茶・五平もち	りんごジュース たい焼き
午前おやつ	6 お茶・せんべい	7 お茶・クラッカー	8 牛乳・ビスケット	9 お茶・せんべい	10 お茶・せんべい	11 牛乳・ビスケット
昼食	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 はるさめサラダ	たけのごはん ビーフン汁 さかなの甘酢あんかけ キャベツの酢の物	カレーライス 大豆のころころサラダ いちごヨーグルト	ごはん トマトスープ 鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ	ごはん みそ汁 さかなの塩焼き 切り干し大根の和え物	中華どんぶり わかめと卵のスープ ほうれん草のナムル
午後おやつ	牛乳・いもぼた	牛乳・フルーツゼリー	お茶・ジャコトースト	牛乳・さけおにぎり	牛乳・きな粉バナナ	牛乳・クッキー
午前おやつ	13 お茶・せんべい	14 お茶・ビスコ	15 牛乳・ビスケット	16 牛乳・せんべい	17 お茶・せんべい	18 お茶・ビスケット
昼食	ごはん みそ汁 肉豆腐 キャベツのツナ和え	ロールパン クリームシチュー さかなのケチャップ和え	ごはん みそ汁 さかなのコーンマヨ焼き さつま芋とひじきの煮物	【食育の日】 大村寿司 にごみ 鶏のマーマレード焼き きゅうり酢の物	☆歓迎遠足☆ お弁当の日	ハヤシライス コールスローサラダ ヨーグルト
午後おやつ	牛乳・ジャムサンド	お茶・ゆかりおにぎり	牛乳・きな粉マカロニ	牛乳・つきあげ	牛乳・クラッカーサンド	お茶・まんじゅう
午前のおやつ	20 牛乳・ウエハース	21 お茶・せんべい	22 お茶・プルーン	23 お茶・バナナ	24 牛乳・ビスケット	25 お茶・クッキー
昼食	ごはん すまし汁 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーのサラダ オレンジ	ごはん さつま汁 さかなの南蛮漬け 青菜のおかか和え	わかめごはん 筑前煮 焼き魚 きゅうりとわかめ酢の物 ゼリー	ロールパン かぼちの豆乳スープ ミートオムレツ 野菜サラダ バナナ(以上児)	野菜ラーメン ぎょうざ フルーツポンチ	シチューライス キャベツのサラダ 野菜ジュース
午後おやつ	牛乳・大学芋	牛乳・ピザ風ポテト	牛乳 コーンフレークスナック	スキムミルク 菜飯おにぎり	牛乳・ひじきチャーハン	牛乳・せんべい
午前おやつ	27 お茶・ビスコ	28 お茶・せんべい	29	30 お茶・ふかし芋		
昼食	ごはん みそ汁 擬製豆腐 ひじきサラダ	【お誕生会】 チキンライス やさいスープ とりのから揚げ マカロニサラダ	昭和の日	ごはん 豚汁 さばの塩焼き 青菜の納豆和え		
午後おやつ	牛乳・いもち	スキムミルク レーズンクッキー		牛乳・ごまトースト		

給食だより

入園・進級おめでとうございます。
園の給食は、旬の食材を使用し、味や栄養に配慮した献立作りを心がけています。
子どもたちが楽しみにしてくれる給食を提供できるよう日々工夫をしております。よろしくお願ひいたします。
☆午前のおやつは3歳未満児さんのみの提供です。
☆4月1週目は卵・牛乳を除いた献立になっています。
☆毎月19日は食育の日です。全国・世界各地の郷土料理の提供をしていきます。今月は16日に地元大村の郷土料理を提供します。お楽しみに。
☆17(金)は歓迎遠足でお弁当の日となっております。準備をお願いいたします。

献立平均給与栄養量

	以上児	未満児
エネルギー	550kcal	467kcal
たんぱく質	23.1g	18.7g
脂質	15.8g	13.0g

☆献立を変更する場合がございます。

