

✧ 入園、進級おめでとうございます

ポカポカと暖かい日が続き、園庭からは子ども達の元気な笑い声が響いてきます。
新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子ども達が健やかに園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子ども達も疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願い致します。

✧ 毎朝うんちでお腹スッキリ

うんちは健康のパロメーター。ぜひ、うんちの状態を確認してみてください。要注意うんちは「白」「赤」「黒」の色もの。病気の可能性があるので病院で診察を受けましょう。
快便のためには①朝ごはんをきちんと食べる。②トイレに行く時間をもつ。④食物繊維と水分をたっぷりとる。⑤早寝早起きをする、です。
毎日スッキリ快便を心掛けたいですね。

✧ 「朝の健康観察」のポイント

①朝スッキリ起きたか②顔色はいいか、元気はあるか③鼻水は出ていないか④食欲はあるか⑤機嫌はいいか⑥咳をしていないか⑦検温チェック表の記入をお願いします。
こども達は言葉ではなく表情や態度でサインを出してこともあります。「いつもと違うかな?」と感じたときは、無理をせず様子を見ましょう。登園する場合は、その様子を連絡帳に記入されるか、口頭にて担任に申し出てください。

✧ 園で預かる薬について

薬の与薬が必要で薬を持参される場合は、下記の要項を必ず守ってください。
○医師の処方以外のお薬はお預かりできません。
○一回分のみ持参してください。
○薬に名前を明記してください。
○登園時に必ず保育者に手渡ししてください。
(手渡しでない場合や、確認がとれない場合は、安全上投薬は致しませんのでご了承下さい。)

※4月1日より、投薬依頼書の書式が変更になります。

新しい依頼書を記入机(だいち保育室前廊下)に置いてありますのでご確認お願い致します。捺印を省略しています。