

6月の予定献立表

発行日:令和3年5月31日

	月	火	水	木	金	土
午前おやつ						
昼食						
午後おやつ						
午前おやつ	7	8	9	10	11	12
昼食						
午後おやつ						
午前おやつ	14	15	16	17	18	19
昼食						
午後おやつ						
午前のおやつ	21	22	23	24	25	26
昼食						
午後おやつ						
午前おやつ	28	29	30			
昼食						
午後おやつ						

給食だより

☆毎月19日は食育の日です。

今月は18日にヨーロッパ地方の献立を提供します。ポトフはフランス語で「火にかけた鍋」という意味を持ち大きめにカットした野菜や牛肉、ソーセージ・ベーコンなどをコトコトと煮込む家庭料理です。オーロラソースはフランス料理の定番ソースで肉や魚にかけて食べます。日本ではケチャップとマヨネーズを混ぜ、フランスではホワイトソースとトマトピューレ混ぜたものです。グreekサラダはギリシャの夏のサラダでギリシャ産のフェタチーズが入っているのが特徴です。ピザはイタリア生まれで世界的に広く食べられています。イタリア風をピッツァ、アメリカ風をピザと呼ぶこともあるようです。お楽しみに

献立平均給与栄養量

	以上児	未満児
エネルギー	574kcal	459kcal
たんぱく質	25.0g	19.8g
脂質	16.4g	13.4g

☆献立を変更する場合がございます。